

SEMINARIO - TALLER

CREÁ TU AÑO A CONCIENCIA

14ª EDICIÓN - 2020



Trascender

CREÁ TU AÑO A CONCIENCIA

¿CÓMO TE RELACIONAS CON TUS OBJETIVOS?

Cuando pensás en la palabra “OBJETIVOS”,
¿Qué surge dentro de ti?

Algunas personas pueden decirse:

“ ¡Siento entusiasmo!
¡Me encanta proponerme objetivos y alcanzarlos! ”

O quizás:

“ Me surge que con esfuerzo ¡puedo lograr lo que me propongo! ”

Otras personas puede que se digan:

“ Siento que no sé muy bien lo que quiero... O Tengo una lista de cosas que me gustaría hacer y nunca encuentro el tiempo. O Lo que me pasa es que paso de un objetivo al siguiente y no me doy el tiempo para disfrutarlos. ”

O también

“ Quiero demasiadas cosas y no me enfoco en ninguna, necesito orden, No tengo claro cómo lograrlo, debería tener un plan de acción definido. O Sé que empiezo con mucho entusiasmo, pero el día a día me arrastra y termino dedicando mi tiempo a otra cosas. O Mis objetivos más importantes los lograré cuando mis hijos crezcan y se jubilen. ”

También pueden surgir estos comentarios:

“ Siempre que me propongo algo para mí, alguien de mi familia necesita otra cosa y termino dedicándome a los otros... ”

O:

“ Me pasa que siempre estoy priorizando los objetivos del trabajo y otras áreas de mi vida quedan relegadas. O Siento miedo de fracasar, así que mejor no lo intento, ¿para qué?, igual así estoy bien. ”

O incluso:

“ Lo he intentado tantas veces, seguiré así hasta que me canse... lo mío no es reflexionar acerca de cómo hacerlo si no ¡actuar y listo! ”

Son infinitas las sensaciones y frases que se generan en nosotros cuando hablamos de nuestros objetivos,

¿Sabés cuál es la tuya?

Y te invito a preguntarte algo más:

¿Cuáles son los sueños que aún no se han convertido en objetivos en tu vida?

¿Qué cosas aún no has logrado manifestar y encienden tu corazón cuando pensás en ellas?

¿Qué crees que requerís para alcanzarlos?

¿Cuál es o cuáles son los valores fundamentales que estás priorizando hoy?

¿En qué objetivos se proyectan?

SEMINARIO - TALLER

14ª EDICIÓN - 2020

CREÁ TU AÑO A CONCIENCIA

COACHING Y OBJETIVOS:

Te invitamos a formularte muchas preguntas, de eso se trata el coaching que es el Arte de preguntar.

Si querés brindarte un espacio para respondértelas y encontrar herramientas para conocerte y manifestar tus objetivos te invito a participar del Taller de Objetivos: Crea tu año 2020 a conciencia.

En este seminario-taller recibirás herramientas para:

- Reconocer tus capacidades
- Comprender qué te detiene
- Construir un paradigma potenciador
- Saber lo que quieres
- Armar un plan para enfocarte
- ¡Aprender a manifestarlo en tu realidad!

Te darás el tiempo para descubrir cuales son las cosas importantes en tu vida, y crear las condiciones para vivirlas.

El entrenamiento incluirá preguntas poderosas, espacios reflexivos, dinámicas corporales y herramientas de enfoque para entrelazarte con tu futuro.

Más que una planificación, un aprendizaje acerca de qué te impulsa y cómo vives tu vida...

¿CUÁNDO?

Viernes 7 de febrero: 18.30 a 20.30 hs.

Sábado 8 de febrero: de 10 a 12 hs. y de 14 a 19.30 hs.

INVERSIÓN:

Hasta el 31 de enero Prepago de: \$ 3.600

A partir del 1º de febrero: \$ 4.200

Incluye material y breaks.

¡CUPOS LIMITADOS!

SEMINARIO - TALLER

CREÁ TU AÑO A CONCIENCIA

14^a EDICIÓN - 2020



Trascender

INFORMES E INSCRIPCIONES:

2708 0756 | 093 450 860 | info@trascender.com.uy