



# TALLERES DE ESCUCHA Y MENTOR COACHING

Te invito a compartir un ciclo de talleres de Escucha y Mentoría a través del cual experimentarás un enriquecimiento importante en tu aprendizaje y práctica del coaching a nivel profesional.

Edición - 2019



Trascender

# TALLERES DE ESCUCHA Y MENTOR COACHING

## ¿Qué es un Taller de escucha y Mentor coaching?

Es un espacio donde, a partir de una conversación de coaching, cada participante:

- recibe feedback de su práctica en relación a cada una de las competencias del modelo de 11 Competencias Fundamentales de Coaching según ICF (International Coach Federation)
- desarrolla la escucha del tema central de la conversación
- recibe posibles preguntas, estrategias y herramientas de coaching para enfocar o seguir trabajando el tema central de esa conversación.

## ¿Cuáles son los beneficios de la Mentoría?

Cada feedback recibido luego de una conversación de coaching entrena aún más al grupo de mentoría en la **comprensión de las competencias del Modelo ICF**, así como en su implementación práctica, brindando la experiencia de optimizar las habilidades de coaching de una manera exponencial.

**La mentoría brinda la oportunidad al coach o estudiante avanzado de desarrollar sus habilidades de coaching de manera importante, conociendo sus fortalezas y apalancándose en ellas para optimizar sus puntos de mejora.**

INFORMES E INSCRIPCIONES:

2708 0756 | 093 450 860 | [info@trascender.com.uy](mailto:info@trascender.com.uy)



**Trascender**

# TALLERES DE ESCUCHA Y MENTOR COACHING

## ¿Para qué incorporar un “Taller de escucha”?

Escuchar **el tema central o núcleo de la conversación** facilita al coach la exploración y el desarrollo de preguntas en el arte de su práctica.

Así como un músico creativo escucha y practica las obras de diversos compositores antes de desarrollar su propio estilo, un coach profesional se nutre de la escucha de otros coaches y la guía de un mentor experimentado para potenciar su propio arte.

Algunos temas centrales que surgen en la agenda de los clientes durante las conversaciones de coaching son:

- perfeccionismo vs aceptación;
- equilibrar el dar con el recibir;
- tomar decisiones;
- sentir mayor auto-confianza;
- flexibilizar creencias limitantes;
- alcanzar el equilibrio entre diferentes roles de vida;
- lograr claridad en diversas áreas;
- gestionar miedos internos;
- desarrollar inteligencia emocional;
- aumentar la capacidad de disfrute;
- mantener entusiasmo o voluntad de acción;
- comunicarse asertivamente;
- mantener la paz o claridad interior;
- mejorar vínculos, etc.

**Alrededor de ese tema central existen enfoques prácticos que facilitan al coach compartir la danza de la conversación de la manera más efectiva para el cliente.**

**Conocer esos enfoques y expandirlos es el propósito de estos talleres de escucha.**



# TALLERES DE ESCUCHA Y MENTOR COACHING



## ¿Qué otros beneficios adicionales ofrece el ciclo?

### Trabajo personal:

Éste es un proceso enriquecedor de desarrollo del potencial personal donde cada participante tiene la oportunidad de recibir coaching para continuar experimentando las posibilidades de esta disciplina.

### Horas pagas de coaching por canje:

Si ya eres coach y brindas y recibes coaching como parte de la red de mentoría, las horas de coaching serán computadas como horas pagas por canje de coaching.

### Invitación a recibir coaching gratuito:

Es posible presentar a un invitado que desee recibir coaching de alguno de los coaches participantes, de manera gratuita y confidencial dentro del grupo.

### Requisito para acreditación ante ICF:

Al mismo tiempo, este proceso de mentoría supervisado por un coach acreditado ante ICF es un requisito solicitado por la International Coach Federation para todos los coaches que deseen obtener su credencial.

Dada la credencial de Maestría del Mentor, este proceso es válido para acreditarte a nivel Principiante, Profesional o Master según tus horas de práctica.

Opcionalmente a recibir mentor coaching grupal durante los 6 encuentros podrás solicitar **mentoría individual** por parte del mentor de **una conversación grabada de coaching para presentar ante ICF.**

INFORMES E INSCRIPCIONES:

2708 0756 | 093 450 860 | info@trascender.com.uy



Trascender

# TALLERES DE ESCUCHA Y MENTOR COACHING

## ¿A quiénes va dirigido este entrenamiento?

A todos aquellos coaches formados bajo cualquier capacitadora en Coaching que deseen incorporarse al Modelo de 11 Competencias de ICF.

A todos los estudiantes de coaching que hayan recibido al menos 60 hs de formación continua, estén o no familiarizados con las competencias del modelo.

A los coaches que deseen solicitar sus credenciales ante ICF a nivel Principiante, Profesional o Master en el plazo de 1 año a partir de la finalización del proceso.

## ¿Para qué realizar este ciclo de Talleres de escucha y Mentor coaching?

Este tipo de aprendizaje vivencial te permitirá entonces:

expandir tu escucha

entrenar en el arte de preguntar poderosamente

aumentar la comprensión de cada competencia del modelo de 11 competencias fundamentales de coaching según ICF

medir y optimizar tus habilidades como coach profesional

adquirir tips y herramientas de un coach experimentado

participar de una o más conversaciones como cliente de coaching

obtener el requisito de mentor coaching grupal y opcionalmente individual para tu acreditación ante ICF.

**Desde ya te dejo mi más afectuoso saludo y será un gran gusto para mí acompañarte en este proceso.**

Coach María los Ángeles Pardo



INFORMES E INSCRIPCIONES:

2708 0756 | 093 450 860 | info@trascender.com.uy



Trascender

# TALLERES DE ESCUCHA Y MENTOR COACHING

## Información Logística:

### CRONOGRAMA:

**Jueves de 18 a 21 hs.**

**Inicio: jueves 10 de octubre 2019**

**Frecuencia: un encuentro quincenal**

**Finalización: jueves 12 de diciembre 2019**

### INVERSIÓN:

**3 cuotas de \$ 5200 a abonarse en octubre, noviembre y diciembre.**

**Medios de pago: efectivo, cheque o depósito bancario (consultar bancos)**

**Descuentos:**

- 15 % de descuento por pago total anticipado\*
- 10 % de descuento para socios ICF\*
- 10 % de descuento para estudiantes de coaching y coaches egresados de TRASCENDER Coaching\*

\* Descuentos no acumulables.

### LUGAR:

**TRASCENDER Coaching**

**Manuel V. Pagola 3241 - Montevideo - Uruguay**

**[www.trascender.com.uy](http://www.trascender.com.uy)**

### INFORMES E INSCRIPCIONES:

**[info@trascender.com.uy](mailto:info@trascender.com.uy)**

**Teléfonos: 2708 07 56 | 093 450 860**

INFORMES E INSCRIPCIONES:

2708 0756 | 093 450 860 | [info@trascender.com.uy](mailto:info@trascender.com.uy)



**Trascender**

# TALLERES DE ESCUCHA Y MENTOR COACHING

## Testimonios de participantes de los ciclos de Mentor Coaching:

“Integré el grupo de Mentor Coaching coordinado por PCC Magela Pardo. Me resultó altamente positivo para reconocer mis distinciones y los puntos de mejora siguiendo las competencias de ICF. Una experiencia para recomendar!! “

*Coach Ps. Liliana Guerrero*

“Pienso que la mentoría aporta de una forma diferente, un mayor conocimiento-entendimiento de las competencias y la oportunidad de ser evaluado en su aplicación. “

*Coach Daniel Rodríguez*

“Destaco la precisión y penetración de Magela Pardo en el análisis y sugerencias de aplicación de las competencias de ICF, así como su calidez, flexibilidad y respeto con los distintos estilos de coaching, que hacen que la experiencia sea enriquecedora y disfrutable simultáneamente. “

*Coach Jorge Dusio Caviglia*

“Los Talleres de escucha y las Mentoría son una muy rica vivencia para profundizar la práctica de las sesiones de coaching. Es la oportunidad de conocer las áreas o competencias a mejorar como coach y ponerse a prueba en situaciones reales. Es la oportunidad de participar de fabulosos encuentros de estudiantes de esta fascinante profesión. “

*Estudiante de Coaching Lic. Antonio Pereiras*

“Constituye un aporte imprescindible para profundizar el conocimiento y aplicación de las diferentes competencias que dan marco a una efectiva conversación de Coaching. A través de la práctica reiterada de este “arte” y contando con el apoyo y feedback altamente profesional del Mentor, podremos acceder a niveles superiores de formación y experiencia que nos potencien como Coaches.”

*Coach Gral. Retirado Hebert Figoli*

“Si estás dispuesto a escuchar, si estás disponible para dar, lo que recibís es puro aprendizaje.”

*Master en PNL, Lic. Orosman Blengio*

“Para mí los tips de las conversaciones fue lo mejor, enseñarnos a ver lo que no estamos viendo. En las últimas conversaciones ya teníamos una mirada más aguda de por dónde podían ir esas conversaciones. Para mí fue ideal este Taller, realmente sentí un gran avance en mi formación y en mis conversaciones cuando empecé este Taller. Además hicimos un lindo grupo que empezamos a tener conversaciones vía Skype. Es muy enriquecedor conocer gente de otros curso y con otras formaciones. “

*Coach Lic. Alejandra Aguirre*

INFORMES E INSCRIPCIONES:

2708 0756 | 093 450 860 | [info@trascender.com.uy](mailto:info@trascender.com.uy)



**Trascender**

# TALLERES DE ESCUCHA Y MENTOR COACHING

## Coach Mentor del ciclo:

### Coach Q.F. María de los Ángeles Pardo

María de los Ángeles Pardo es **Master Certified Coach** acreditada ante ICF (International Coach Federation), primer coach que ha recibido esa credencial en Uruguay.

Es Mentor Coach de la ICF, creadora del programa "MENTOR COACH del Modelo de Competencias ICF", en 2015, con 27.5 Continuing Coach Education Units en el área de Competencias Clave.

Directora de **TRASCENDER Coaching**, ha integrado áreas de Formación Técnica y de Desarrollo Personal en el ámbito del Coaching.

Coach Ontológico y Coach en PNL, con más de 4000 hs de experiencia en coaching vital y ejecutivo, ha recibido un alto grado de satisfacción en sus clientes por su acompañamiento en procesos de crecimiento.

Se ha graduado como Master Practitioner en Programación Neuro Lingüística con programa avalado por ABNLP y se ha formado en Análisis Transaccional e Hipnosis Eriksoniana. Especialista en Eneagrama aplicado al Coaching desde la Escuela de Roberto Pérez (Argentina), Claudio Naranjo (Chile) y ENEA (Colombia).

Ha sido Presidenta del capítulo ICF Uruguay en el período 2015-2017, actual Past-president y miembro de la comisión fiscal. Disertante para la Semana Internacional del Coaching ICF en los años 2011, 2012, 2013 en Uruguay y 2017 en Colombia.

De profesión Química Farmacéutica, formada como Especialista en Calidad, posee amplia trayectoria en la industria farmacéutica en áreas desarrollo y aseguramiento de la calidad, desde donde trae su expertise y enfoque empresarial.

Su compromiso primordial es el de promover en las personas y organizaciones un camino hacia su máximo potencial. Ha patrocinado a hombres y mujeres exitosos en sus vidas como Coach Vital, así como a importantes empresas como Coach Ejecutivo y Organizacional.





# TALLERES DE ESCUCHA Y MENTOR COACHING



Trascender

---

**INFORMES E INSCRIPCIONES:**

2708 0756 | 093 450 860 | [info@trascender.com.uy](mailto:info@trascender.com.uy)